

Federação Portuguesa de Atletismo
Estatística - Jovem

"Ranking" de P Coberta (Iniciados) 2009 / 2010



Largo da Lagoa, 15 B
2799-538 Linda a Velha
telf: 214 146 020
fax: 214 146 021
e-mail:
casquinha.costa@fpatletismo.pt

Linda-a-Velha, 07 Março de 2010



Qualquer comentário ou correção a este ranking enviar a: casquinha.costa@fpatletismo.pt

Atualizado em 07.03.2010

INICIADOS

60 Metros (até 8,14/7,44)							
7,45	Ricardo	Ferreira	11-02-95	SLB	3 s3-ex	Alpiarça	06.03
7,56	Erick	Oliveira	11-01-95	EBMDS	1	Alpiarça	06.03
7,57	João	Taylor	24-01-95	CDFXXI	ta	Alpiarça	06.02
7,57	Ariclenes	Francisco	ANG 09-01-96	ACM-C	2	Alpiarça	06.03
7,58	Cristian	Rosa	16-04-95	CNRM	3	Alpiarça	06.03
7,61	Ricardo	Bárbara	02-03-96	JV	4	Alpiarça	06.03
7,65	Pedro	Ferreira	21-02-96	Lavra	ta	Alpiarça	06.02
7,66	Gabriel	Henriques	21-02-95	GAF	1	Alpiarça	13.02
7,71	Joel	Pereira	14-02-95	GAF	2	Alpiarça	13.02
7,74	Miguel	Carreira	12-03-96	JV	6	Alpiarça	06.03
(10)							
7,75	Ricardo	Ferreira	24-04-95	SCB	1 s1	Braga	23.01
7,76	Bernardo	Malaca	06-03-95	CPA-S	3	Alpiarça	05.12.2009
7,76	João	Romão	28-05-95	ARCBV	ta	Espinho	23.01
7,78	Pedro	Silva	21-03-95	SCB	1	Braga	12.02
7,79	Ricardo	Costa	22-02-95	ACV	ta	Espinho	23.01
7,80	João	Dias	23-06-95	AAMt	ta	Alpiarça	06.02
7,80	Bruno	Pestana	95	CARDES	ta	Alpiarça	06.02
7,80	Francisco	Videira	11-08-95	JDAL	7 s3-ex	Alpiarça	06.03
7,81	Diogo	Castro	01-04-95	AFIS	1-ex	Espinho	23.01
7,82	Fábio	Teixeira	22-02-95	ESL	2 s1-ex	Espinho	09.01
(20)							
7,83	Diogo	Araújo	08-02-95	EAMS	3 s1	Braga	23.01
7,86	Davidson	Borges	CBV 31-05-95	EBMDS	6 s1-ex	Alpiarça	06.03
7,87	André	Santos	13-09-95	ACDI	3 s1-ex	Espinho	09.01
7,87	André	Pinto	95	SCB	3 s2	Braga	06.02
7,88	Tomás	Ribeiro	96	Lavra	4 s1-ex	Espinho	09.01
7,88	Sérgio	Campos	96	SCB	5 s1	Braga	23.01
7,88	Filipe	Pereira	95	DE-Prado	3	Braga	12.02
7,88	Rui	Silva	27-02-95	SCB	4	Braga	12.02
7,90	Eduardo	Valério	07-02-96	JV	3 el2	Pombal	05.12.2009
7,90	Caio	Silva	BRA 95	AATC	4 s3-ex	Alpiarça	23.01
(30)							
7,90	Bruno	Ferreira	05-10-96	ACBU	1 s3	Espinho	02.02
7,91	João Pedro	Sousa	10-01-96	GDE	4 s2-ex	Alpiarça	06.03
7,93	Micael	Coelho	96	ESEST	ta	Espinho	26.12.2009
7,93	Jorge	Madeira	06-07-95	SRDE	7	Alpiarça	06.03
7,94	Luís	Cardoso	11-02-95	SUOV	ta	Alpiarça	06.02
7,95	Sérgio	Capos	96	DE-EIDH	6	Braga	12.02
7,96	Tiago	da Silva Ferreira	27-11-95	ADREP	5 s1-ex	Espinho	09.01
7,98	João	Costa	08-05-96	Lavra	1 s2-ex	Espinho	09.01
7,99	José	Castro	95	DE-EDMII	3 s1	Braga	12.12.2009
8,00	Jorge	de Oliveira	09-05-95	CPA-S	1 el1	Alpiarça	05.12.2009
(40)							
8,00	Alexandre	dos Santos	10-01-95	CPA-S	5 s3-ex	Alpiarça	23.01
8,01	Jorge	Paiva	95	DE-CT	3 mf2	Braga	12.02
8,02	Samuel	Oliveira	95	CSM	8	Alpiarça	06.03
8,03	INF Fábio	Dias	03-05-97	ACV	1 s1-ex	Pombal	12.12.2009
8,06	Marco	Almeida	11-03-95	ACDCVC	ta	Espinho	26.12.2009
8,06	José Rafael	Vilas Boas	01-02-95	SCB	1 s2	Braga	23.01
8,07	Eduardo	Sá	95	DE-EDMII	2 el2	Braga	12.02
8,08	Micael	Beco	95	GDRSM	ta	Alpiarça	06.02
8,08	Rafael	Martins	96	DE-IPSB	1 s1	Espinho	02.02
8,08	José	Antunes	95	AATC	6	Alpiarça	13.02
(50)							
8,10	Miguel	Ângelo	96	DE_EFS	6 s1	Braga	23.01
8,10	António	Oliveira	95	DE-Palmeira	3 el3	Braga	12.02
8,13	José	Santos	14-01-95	A20Km	3 el3	Alpiarça	05.12.2009
8,14	INF David	Sénica	27-01-97	UDZA	1-ex	Pombal	12.12.2009

8,17	Ademar	Marques	95	CAMz-VC	2 s2	Braga	23.01
8,20	João	Ferreira	25-09-96	AATC	3 el1	Alpiarça	05.12.2009
8,24	Eduardo	Sousa	29-03-96	EAMS	3 s2	Braga	12.12.2009

Com marcas manuais

7,5	Miguel	Carreira	12-03-96	JV	1 s2	Pombal	28.02
7,5	Eduardo	Valério	07-02-96	JV	1 s4	Pombal	28.02
7,7	Miguel	Pinheiro	21-07-96	ACV	1 s3	Pombal	28.02
7,9	André	Oliveira		DE-CSM	1 s3-ex	Pombal	16.12.2009
7,9	Miguel	Barrigana	03-07-96	EBMDS	4 s1	Pombal	28.02

Atletas Iniciados até 31-12-2008

7,25	Carlos	Nascimento	12-10-94	ESCMOV	1 s3-ex	Braga	20.12.2009	RN
7,29	Artur	Koshchuk	UKR 05-03-94	JV	2	Pombal	05.12.2009	
7,37	Edgar	Remédios	05-05-94	GAF	2	Alpiarça	05.12.2009	
7,41	Filipe	Cunha	15-07-94	SLB	ex	Alpiarça	05.12.2009	
7,49	José	Macedo	21-06-94	JUNI	2 s2-ex	Braga	20.12.2009	
7,59	Miguel	Oliveira	94	MAC	8 s5	Braga	12.12.2009	
7,61	Alexandre	Cardeira	02-12-94	ACDRA	4	Pombal	05.12.2009	
7,63	João	Moniz	17-11-94	JV	2 el3	Pombal	12.12.2009	
7,68	Guilherme	Pires	01-12-94	SCA	6	Alpiarça	05.12.2009	
7,68	Maichel	Serpa	20-01-94	GS-RC	1 el3	Pombal	05.12.2009	

150 Metros (até 21,24)

18,78	Fábio	Teixeira	22-02-95	ESL	1 s1-ex	Espinho	17.01
18,87	André	Santos	13-09-95	ACDI	2 s1-ex	Espinho	17.01
19,25	INF Fábio	Martins	97	CLAC	2 s2	Espinho	20.02
19,72	INF David	Sénica	27-01-97	UDZA	1 s1	Espinho	20.02
19,87	Vitor	Valente	96	ESEST	1 s3-ex	Espinho	17.01
20,25	Pedro	Catarino	08-06-95	ACDI	3 s1-ex	Espinho	17.01
20,27	João	Teixeira	14-11-95	CCSJM	1 s2-ex	Espinho	17.01
20,57	Ricardo	Marques	11-06-95	CCDL	2 s2-ex	Espinho	17.01
20,60	Ruben	Costa	29-01-95	CCDL	3 s2-ex	Espinho	17.01
20,62	Marcelo	Aguiar	95	ESEST	4 s2-ex	Espinho	17.01
(10)							
20,74	Rui	Alves	31-05-95	CCDL	5 s2-ex	Espinho	17.01
20,81	INF Eduardo	Leça	97	CCDL	1 s1	Espinho	13.02
20,94	INF Paulo	Neto	11-03-97	ACRDE	2 s1	Espinho	13.02
21,13	Tiago	Rosa	95	CCSJM	4 s1-ex	Espinho	17.01

250 Metros (até 36,00/32,24)

32,34	Diogo	Castro	01-04-95	AFIS	1 s1	Espinho	13.02
33,01	Tomás	Ribeiro	96	Lavra	1 s1	Espinho	27.12.2009
33,02	André	Santos	13-09-95	ACDI	2 s1	Espinho	27.12.2009
33,48	Pedro	Sequeira	16-01-95	GS-RC	3 s1	Espinho	27.12.2009
33,56	Micael	Coelho	96	ESEST	1 s2	Espinho	20.02
34,22	Ruben	Costa	29-01-95	CCDL	2 s1	Espinho	13.02
34,36	Fábio	Teixeira	22-02-95	ESL	1 s2	Espinho	27.12.2009
34,46	Bruno	Ferreira	05-10-96	ACBU	1 s2	Espinho	13.02
34,52	Igor	Valente	25-01-96	ACRDE	2 s2	Espinho	27.12.2009
34,61	Filipe	Leite	11-10-95	AFIS	3 s1	Espinho	13.02
(10)							
34,70	Miguel	Lopes	04-08-95	Lavra	3 s2	Espinho	27.12.2009
34,77	Ricardo	Marques	11-06-95	CCDL	4 s1	Espinho	13.02
34,90	Vitor	Valente	96	ESEST	2 s2	Espinho	20.02
34,97	Vitor	Coelho	96	ACRDE	2 s1	Espinho	20.02
35,44	Marcelo	Aguiar	95	ESEST	3 s2	Espinho	20.02
35,47	Tiago	Rosa	95	CCSJM	3 s1	Espinho	20.02
35,96	Rui	Alves	31-05-95	CCDL	5 s1	Espinho	13.02
35,99	Diogo	Santos	06-12-95	ACRDE	2 s2	Espinho	13.02

Com marcas manuais

30,1	Erick	Oliveira	11-01-95	EBMDS	1 s4	Pombal	28.02	mmn
30,9	Davidson	Borges	CBV 31-05-95	EBMDS	2 s4	Pombal	28.02	
31,1	Miguel	Carreira	12-03-96	JV	3 s4	Pombal	28.02	
31,4	Ricardo	Costa	22-02-95	ACV	1 s1	Pombal	28.02	

31,5	Ariclenes	Francisco	ANG	09-01-96	ACM-C	1 s2	Pombal	28.02
31,7	Joel	Pereira		14-02-95	GAF	2 s1	Pombal	28.02
32,0	Jorge	de Oliveira		09-05-95	CPA-S	3 s1	Pombal	28.02
32,0	Eduardo	Valério		07-02-96	JV	2 s2	Pombal	28.02
32,2	Paulo	Rosa		95	GAF	1 s3	Pombal	28.02
32,2	Humberto	Afonso		11-09-96	EBMDS	1 s6	Pombal	28.02
32,4	Miguel	Barrigana		03-07-96	EBMDS	1 s5	Pombal	28.02
32,4	Duarte	Matos		95	ACV	1 s7	Pombal	28.02
32,7	Gabriel	Henriques		21-02-95	GAF	4 s1	Pombal	28.02
32,9	Bernardo	Malaca		06-03-95	CPA-S	5 s1	Pombal	28.02
33,8	Miguel	Marques		23-05-95	JV	2 s6	Pombal	28.02
33,9	Gabriel	Brito		12-10-95	CAMG-I	2 s3	Pombal	28.02
34,1	Miguel	Morais		95	CAMG-I	4 s4	Pombal	28.02
34,6	João	Silva		15-12-96	JV	3 s2	Pombal	28.02
34,9	Alexandre	dos Santos		10-01-95	CPA-S	2 s5	Pombal	28.02
35,2	Rui	Pereira		96	EBMDS	3 s3	Pombal	28.02
35,3	Miguel	Santos		95	CPA-S	6 s1	Pombal	28.02
35,3	Miguel	Pinheiro		21-07-96	ACV	3 s6	Pombal	28.02
35,5	Paulo	Almeida		96	ACV	3 s5	Pombal	28.02

300 Metros (até 45,24)

40,40	Ricardo	Ferreira		24-04-95	SCB	1 s1	Braga	30.01
41,63	Diogo	Araújo		08-02-95	EAMS	2 s1	Braga	30.01
42,15	Rui	Silva		08-10-96	CAAV	1 s2	Braga	30.01
42,25	Narciso	Vieira		19-03-96	EBPGS	3 s1	Braga	30.01
42,27	Ademar	Marques		95	CAMz-VC	4 s1	Braga	30.01
43,83	Eduardo	Lopes		20-11-95	EAMS	2 s2	Braga	30.01
44,67	Diogo	Santos		06-12-95	ACRDE	3 s2	Braga	30.01

Com marcas manuais

44,7	João	Gago		95	ACM-C	1 s4	Pombal	05.12.2009
------	------	------	--	----	-------	------	--------	------------

Atletas Iniciados até 31-12-2009

38,41	Cláudio	Ferreira		94	ACBU	1 s3	Espinho	27.12.2009
39,56	Miguel António	Silva		03-02-94	NAC	1 s8	Espinho	27.12.2009
39,81	José	Macedo		21-06-94	JUNI	3 s6	Braga	12.12.2009
39,7	Joel	Gomes		06-07-94	ACV	1 s4	Pombal	05.12.2009
40,20	Carlos	Graça		14-05-94	GRECAS	3 s6	Espinho	27.12.2009
40,69	Diogo	Cruz		94	CCDR	3 s8	Braga	12.12.2009
40,82	Flávio	Ferreira		11-02-94	ACBU	5 s3	Espinho	27.12.2009
40,6	Maichel	Serpa		20-01-94	GS-RC	1 s2	Pombal	05.12.2009
40,8	Daniel	Murraças		01-09-94	CAN	2 s2	Pombal	05.12.2009
40,8	Peter	Pereira		94	GS-RC	2 s1	Pombal	05.12.2009
41,18	João	Ferreira		12-04-94	CAC-VC	3 s5	Braga	12.12.2009
41,2	Oleh	Palamarchuk	UKR	16-02-94	CAMG-I	4 s1	Pombal	05.12.2009

800 Metros (até 2.24,00)

2.01,74	Francisco	Rodrigues		24-05-95	GRAC	1	Braga	06.02
2.05,14	Helder	Costa		95	GRAC	2	Braga	06.02
2.07,79	Ruben	Costa		29-01-95	CCDL	2-ex	Espinho	16.01
2.08,16	Bruno	Vieira		01-11-95	GDCCP	1-ex	Espinho	24.01
2.09,80	Cristian	Rosa		16-04-95	CNRM	1	Pombal	20.02
2.13,12	Filipe	Vasconcelos		23-02-95	CAC-VC	2	Braga	12.12.2009
2.13,72	Oswald	Freitas		08-02-96	CNRM	2	Pombal	20.02
2.14,06	Tiago	Cordeiro		95	2AP	3	Pombal	20.02
2.14,14	Pedro	Meireles		04-06-96	SCB	3	Braga	06.02
2.14,67	Rui	Alves		31-05-95	CCDL	3-ex	Espinho	24.01
(10)								
2.15,74	Pedro	Lopes		15-10-95	ACDCVC	4-ex	Espinho	16.01
2.16,26	Igor	Valente		25-01-96	ACRDE	4-ex	Espinho	24.01
2.16,51	Ricardo	Marques		11-06-95	CCDL	6-ex	Espinho	16.01
2.17,15	Diogo	Castro		01-04-95	AFIS	5-ex	Espinho	24.01
2.17,42	Eduardo	Lopes		20-11-95	EAMS	4	Braga	06.02
2.20,13	João Paulo	dos Santos		12-02-95	ACCAR	4	Pombal	20.02
2.20,53	João	Teixeira		14-11-95	CCSJM	7-ex	Espinho	16.01
2.20,87	Helder	Salazar		95	GRAC	5	Braga	06.02
2.21,70	Bruno	Pestana		95	CARDÉS	8-ex	Espinho	16.01
2.22,32	Paulo	Cunha		01-09-95	CNC	4	Braga	12.12.2009

(20)							
2.22,59	Afonso	Esteves	17-02-96	ACDRA	5	Pombal	20.02
2.22,85	Rui	Silva	08-10-96	CAAV	5	Braga	12.12.2009
2.23,85	Sérgio	Nolasco	13-07-96	ADERCUS	9-ex	Espinho	16.01

Atletas Iniciados até 31-12-2009

2.03,78	João	Cruz	12-04-94	MAC	4 s1-ex	Braga	20.12.2009
2.11,44	Oleh	Palamarchuk	UKR 16-02-94	CAMG-I	1 s2	Pombal	13.12.2009

1000 Metros (até 3.06,00/2.50,00)

2.41,44	Francisco	Rodrigues	24-05-95	GRAC	1 s1	Braga	19.12.2009
2.44,46		Rodrigues			1-ex	Espinho	10.01
2.50,20	André	Pereira	10-08-95	AMFC	2 s1	Braga	19.12.2009
2.54,44	Tiago	Silva	95	EBPGS	1 s2	Braga	12.02
2.54,85	Leandro	Silva	95	CASG	1	Pombal	07.03
2.54,9	Jorge	Silva	95	DE-ESVC	1	Espinho	26.02
2.55,22	Nuno	Carvalho	95	DE-Real	2 s2	Braga	12.02
2.56,05	João Paulo	dos Santos	12-02-95	ACCAR	2	Pombal	07.03
2.56,25	Luís	Moura	07-02-96	ADAM	3 s1	Braga	19.12.2009
2.57,30	Ruben	Costa	29-01-95	CCDL	1 s3	Espinho	26.12.2009
2.58,83	Paulo	Cunha	01-09-95	CNC	1	Braga	30.01
(10)							
2.58,98	Rui	Alves	31-05-95	CCDL	2 s3	Espinho	26.12.2009
2.59,09	Pedro	Silva	28-02-96	ADAM	4 s1	Braga	19.12.2009
2.59,31	Carlos	Martins	30-10-95	ARLVG	5 s1	Braga	19.12.2009
2.59,33	Pedro	Lopes	14-04-96	ADAM	6 s1	Braga	19.12.2009
3.00,13	José Aleixo	da Cruz	01-07-96	ACBU	3 s3	Espinho	26.12.2009
3.00,3	André	Guedes	95	DE-EBCAN	2	Espinho	26.02
3.00,35	Eduardo	Lopes	20-11-95	EAMS	1 s2	Braga	19.12.2009
3.00,9	André	Valente	95	DE-EBMP	3	Espinho	26.02
3.01,38	Rui	Silva	08-10-96	CAAV	7 s1	Braga	19.12.2009
3.02,45	Ricardo	Marques	11-06-95	CCDL	4 s3	Espinho	26.12.2009
(20)							
3.02,91	INF Fábio	Gomes	20-05-97	UDV	1 s1	Braga	19.12.2009
3.04,24	Pedro	Lopes	15-10-95	ACDCVC	5 s3	Espinho	26.12.2009
3.04,74	João	Teixeira	14-11-95	CCSJM	6 s3	Espinho	26.12.2009
3.05,01	João	Pereira	96	NF-AAPEL	2	Braga	30.01
3.05,11	João	Gomes	31-12-95	CAOV	2 s2	Braga	19.12.2009
3.05,24	João	Cunha	18-08-95	UDV	1 s3	Braga	19.12.2009
3.05,30	João Pedro	Silva	09-07-96	FCV	9 s1	Braga	19.12.2009

Atletas Iniciados até 31-12-2009

2.40,33	João	Cruz	12-04-94	MAC	2 s1	Braga	19.12.2009
2.44,35	Paulo	Ferreira	29-06-94	ARAC	3 s2	Espinho	26.12.2009
2.44,68	Tiago	Silva	07-05-94	NAC	4 s2	Espinho	26.12.2009
2.50,34	Guilherme	Rodrigues	14-07-94	CAMz-VC	6 s1	Braga	19.12.2009
2.51,80	Rui Filipe	Oliveira	21-07-94	CDP	2 s2	Braga	19.12.2009
2.53,46	Alexandre	Marques	11-10-94	Lavra	6 s2	Espinho	26.12.2009

1500 Metros (até 4.45,00)

4.19,83	Francisco	Rodrigues	24-05-95	GRAC	1	Braga	23.01
4.28,86	Bruno	Vieira	01-11-95	GDCCP	1-ex	Espinho	23.01
4.29,08	Helder	Costa	95	GRAC	2	Braga	23.01
4.29,14	Ruben	Costa	29-01-95	CCDL	2-ex	Espinho	23.01
4.38,77	Paulo	Cunha	01-09-95	CNC	3	Braga	23.01
4.39,20	Tiago	Silva	95	EBPGS	4	Braga	23.01
4.39,29	Rui	Silva	08-10-96	CAAV	5	Braga	23.01
4.43,4	João Paulo	dos Santos	12-02-95	ACCAR	3	Pombal	05.12.2009
4.44,46	Rui	Alves	31-05-95	CCDL	3	Espinho	02.01
4.44,97	Pedro	Meireles	04-06-96	SCB	6	Braga	23.01

Atletas Iniciados até 31-12-2009

4.34,0	Daniel	Bastos	07-09-94	CNRM	1 s2	Pombal	12.12.2009
--------	--------	--------	----------	------	------	--------	------------

Milha

4.35,14	Francisco	Rodrigues	24-05-95	GRAC	1	Braga	13.02
4.45,23	Helder	Costa	95	GRAC	2	Braga	13.02
5.05,46	Eduardo	Lopes	20-11-95	EAMS	3	Braga	13.02
5.09,71	Helder	Salazar	95	GRAC	4	Braga	13.02

60 Metros-Barreiras (0,84) (até 10,04/9,04)

8,46	Joel	Pereira	14-02-95	GAF	1 s-ex	Alpiarça	06.03
8,49		Pereira			1	Alpiarça	06.03
8,69		Pereira			t	Alpiarça	06.02
8,71	Fábio	Teixeira	22-02-95	ESL	t	Espinho	23.01
8,71		Teixeira			t	Alpiarça	06.02
8,74		Pereira			ta-ex	Pombal	26.12.2009
8,74		Teixeira			1	Espinho	03.02
8,79	Erick	Oliveira	11-01-95	EBMDS	2 s-ex	Alpiarça	06.03
8,84	Cristian	Rosa	16-04-95	CNRM	ta	Alpiarça	06.02
8,86		Pereira			t	Alpiarça	20.12.2009
8,87		Pereira			t	Alpiarça	03.01
8,93		Teixeira			t	Espinho	26.12.2009
8,99		Teixeira			1 s1	Espinho	03.01
9,01		Oliveira			t	Alpiarça	20.12.2009
9,02		Rosa			t	Alpiarça	03.01
9,03	Pedro	Silva	21-03-95	SCB	t	Braga	16.01
9,03	Davidson	Borges	CBV 31-05-95	EBMDS	2	Alpiarça	06.03
9,07	Ariclones	Francisco	ANG 09-01-96	ACM-C	3	Alpiarça	06.03
9,18	Miguel	Barrigana	03-07-96	EBMDS	t	Alpiarça	20.12.2009
9,25	José Rafael	Vilas Boas	01-02-95	SCB	t	Braga	16.01
9,28	Miguel	Marques	23-05-95	JV	ta	Espinho	23.01
(10)							
9,31	Daniel	Reis	03-01-95	CSGaia	t	Braga	16.01
9,32	André	Santos	11-01-95	ACDI	ta	Espinho	23.01
9,33	Eduardo	Valério	07-02-96	JV	t	Pombal	26.12.2009
9,39	João Pedro	Sousa	10-01-96	GDE	5	Alpiarça	06.03
9,40	Alexandre	dos Santos	10-01-95	CPA-S	4 s-ex	Alpiarça	06.03
9,41	Júlio	Brissos	96	ACRZA	6	Alpiarça	06.03
9,49	Gonçalo	Dias	22-05-95	EGV	t	Alpiarça	06.02
9,49	Dyllan	Pedro	04-01-95	JV	t	Espinho	23.01
9,59	Adam	Ferreira	10-05-96	SLB-F	t	Alpiarça	06.02
9,63	Francisco	Videira	11-08-95	JDAL	t	Alpiarça	03.01
(20)							
9,67	Tomás	Ribeiro	96	Lavra	1 s3	Espinho	03.01
9,68	Tiago	da Silva Ferreira	27-11-95	ADREP	t	Espinho	26.12.2009
9,72	Axel	Teixeira	16-02-96	CAMG-I	t	Pombal	26.12.2009
9,72	João	Costa	08-05-96	Lavra	t	Braga	16.01
9,72	Narciso	Vieira	19-03-96	EBPGS	2	Braga	13.02
9,74	José	Martins	21-09-95	CAT	t	Alpiarça	06.02
9,75	Pedro	Ferreira	21-02-96	Lavra	t	Braga	16.01
9,76	Humberto	Afonso	11-09-96	EBMDS	t	Alpiarça	20.12.2009
9,78	Henrique	Oliveira	30-06-95	GRECAS	t	Espinho	26.12.2009
9,78	Igor	Valente	25-01-96	ACRDE	6 s1	Espinho	03.01
(30)							
9,78	Bruno	Gomes	26-12-95	NDCG	t	Alpiarça	06.02
9,80	Samuel	Oliveira	95	CSM	ta	Alpiarça	06.02
9,82	Rafael	Oliveira	06-06-96	GRQL	t	Alpiarça	06.02
9,84	Ricardo	Ferreira	95	SCB	t	Braga	16.01
9,85	Bernardo	Malaca	06-03-95	CPA-S	t	Alpiarça	20.12.2009
9,85	Miguel	Pinheiro	21-07-96	ACV	t	Pombal	26.12.2009
9,93	João	Taylor	24-01-95	CDFXXI	t	V.R.S.António	10.01
9,95	Pedro	Santos	96	NACH	t	Braga	16.01
9,95	Sérgio	Campos	96	SCB	t	Braga	16.01

Com marcas manuais

8,8	Fábio	Teixeira	22-02-95	DE-ESL	1	Espinho	13.01
-----	-------	----------	----------	--------	---	---------	-------

Altura (até 1,53/1,80)

1,84	José Rafael	Vilas Boas	01-02-95	SCB	1	Braga	30.01
1,84		Vilas Boas			ta	Alpiarça	06.02
1,83		Vilas Boas			1	Braga	23.01
1,80		Vilas Boas			1	Braga	19.12.2009
1,80		Vilas Boas			1	Braga	13.02

1,76	Eduardo	Valério	07-02-96	JV	1	Alpiarça	06.03
1,75	Daniel	Reis	03-01-95	CSGaia	2	Braga	19.12.2009
1,73	Joel	Pereira	14-02-95	GAF	2	Alpiarça	06.03
1,73	Miguel	Barrigana	03-07-96	EBMDS	3	Alpiarça	06.03
1,72	Pedro	Ferreira	21-02-96	Lavra	ta	Alpiarça	06.02
1,70	Pedro	Catarino	08-06-95	ACDI	1	Pombal	07.03
1,68	Davidson	Borges	CBV 31-05-95	EBMDS	ta	Alpiarça	06.02
1,65	Humberto	Afonso	11-09-96	EBMDS	2	Lisboa (Galinheiras)	21.11.2009
1,65	Miguel	Marques	23-05-95	JV	1	Óbidos	28.11.2009
(10)							
1,65	INF Sérgio	Cruz	26-03-97	SUOV	1	Pombal	07.03
1,65	João	Romão	28-05-95	ARCBV	3	Pombal	07.03
1,65	César	Encarnação	95	EBALH	4	Pombal	07.03
1,61	José Manuel	Ribeiro	95	DE-CELEI	1	Braga	12.02
1,61	Gabriel	Gabriel	95	DE-EVV	2	Braga	12.02
1,60	João Pedro	Postiga	21-07-95	CDCNAV	3	Braga	19.12.2009
1,60	INF Fábio	Dias	03-05-97	ACV	1	Pombal	27.02
1,60	Miguel	Morais	95	CAMG-I	3	Pombal	27.02
1,60	Alexandre	Santos	10-01-95	CPA-S	4	Alpiarça	06.03
1,58	Miguel	Costa	95	DE-Palmeira	3	Braga	12.02
(20)							
1,57	Dyllan	Pedro	04-01-95	JV	8	Espinho	02.01
1,56	Miguel	Pinheiro	21-07-96	ACV	ta	Espinho	23.01
1,56	Diogo	Luz	12-05-95	JDN	6	Alpiarça	06.03
1,55	Marcelo	Aguiar	95	ESEST	1	Espinho	02.02
1,55	Jorge	Rodrigues	95	DE-Palmeira	4	Braga	12.02
1,55	Duarte	Matos	95	ACV	4	Pombal	27.02
1,55	Carlos	Garrido	14-04-95	EGV	5	Pombal	07.03
1,54	Mikael	Marques	95	NAC	9	Espinho	02.01
1,53	Fábio	Teixeira	22-02-95	ESL	2	Espinho	20.02
1,53	INF João	Pinto	12-06-97	CAMG-I	3	Pombal	07.03

Atletas Iniciados até 31-12-2009

1,83	Ricardo	Mendes	30-05-94	JV	t	Pombal	26.12.2009
1,75	João	Moniz	17-11-94	JV	t	Pombal	26.12.2009
1,71	Edgar	Remédios	05-05-94	GAF	t	Pombal	26.12.2009
1,67	Artur	Koshchuk	UKR 05-03-94	JV	t	Pombal	26.12.2009
1,65	Rodrigo	Rodrigues	01-12-94	GAF	6	Alpiarça	05.12.2009
1,65	Tiago	Costa	94	CCDR	3	Braga	19.12.2009

Vara

2,60	José	Santos	14-01-95	A20Km	2	Alpiarça	13.02
2,40	Miguel	Pinheiro	21-07-96	ACV	3	Pombal	05.12.2009
2,40	Alexandre	Santos	10-01-95	CPA-S	4	Alpiarça	13.02
2,20	Diogo	Gonçalves	15-05-95	CAR-S	5	Alpiarça	13.02
2,00	Jorge	de Oliveira	09-05-95	CPA-S	6	Alpiarça	13.02
1,90	Miguel	Morais	05-03-95	CAMG-I	4	Pombal	05.12.2009

Comprimento (até 5,20/6,00)

5,96	André	Santos	11-01-95	ACDI	t	Espinho	26.12.2009
5,86	Eduardo	Valério	07-02-96	JV	t	Pombal	26.12.2009
5,86	Daniel	Reis	03-01-95	CSGaia	t	Alpiarça	06.02
5,81	Joel	Pereira	14-02-95	GAF	t	Alpiarça	03.01
5,78	José Rafael	Vilas Boas	01-02-95	SCB	t	Braga	16.01
5,76	Miguel	Barrigana	03-07-96	EBMDS	t	Alpiarça	06.02
5,66	Pedro	Sequeira	16-01-95	GS-RC	t	Pombal	26.12.2009
5,66	Fábio	Teixeira	22-02-95	ESL	t	Espinho	23.01
5,63	Ariclenes	Francisco	ANG 09-01-96	ACM-C	t	Espinho	23.01
5,62	Pedro	Guedes	95	DE-EBGOND	1	Espinho	21.02
(10)							
5,56	Erick	Oliveira	95	EBMDS	t	Alpiarça	20.12.2009
5,54	Bernardo	Malaca	06-03-95	CPA-S	t	Alpiarça	20.12.2009
5,50	Henrique	Marques	22-06-93	GS-RC	1	Espinho	02.02
5,49	Axel	Teixeira	16-02-96	CAMG-I	t	Pombal	26.12.2009
5,48	Dyllan	Pedro	04-01-95	JV	t	Espinho	23.01
5,48	Miguel	Carreira	12-03-96	JV	ta	Espinho	23.01
5,48	Mário	Moreira	96	DE-EBFS	1	Espinho	26.02
5,47	Francisco	Videira	11-08-95	JDAL	t	Alpiarça	03.01
5,45	Davidson	Borges	CBV 31-05-95	EBMDS	t	Alpiarça	20.12.2009
5,45	Ricardo	Ferreira	24-04-95	SCB	1	Braga	12.02

(20)							
5,42	Pedro	Santos	95	NACH	t	Alpiarça	06.02
5,34	Humberto	Afonso	11-09-96	EBMDS	t	Alpiarça	20.12.2009
5,34	Adam	Ferreira	10-05-96	SLB-F	t	V.R.S.António	10.01
5,34	Pedro	Pereira	13-04-95	ATB	t	Alpiarça	06.02
5,32	Pedro	Silva	21-03-95	SCB	t	Braga	09.01
5,30	Bruno	Pestana	95	CARDES	ta	Espinho	23.01
5,28	Miguel	Costa	95	DE-Palmeira	2	Braga	12.02
5,26	João	Dias	23-06-95	AAMt	ta	Alpiarça	06.02
5,25	Luis	Cardoso	11-02-95	SUOV	ta	Alpiarça	06.02
5,25	INF Fábio	Martins	97	CLAC	1	Alpiarça	27.02
(30)							
5,23	Gabriel	Brito	12-10-95	CAMG-I	t	Pombal	26.12.2009
5,23	José	Martins	21-09-95	CAT	t	Alpiarça	06.02
5,23	Hugo	Feiteira	95	DE-EBARRI	3	Espinho	26.02
5,21	Gabriel	Henriques	21-02-95	GAF	3	Alpiarça	05.12.2009
5,21	Daniel	Gomes	95	DE-Prado	4	Braga	12.02

Atletas Iniciados até 31-12-2009

6,30	Artur	Koshchuk	UKR	05-03-94	JV	3	Pombal	13.12.2009
5,84	João	Moniz		17-11-94	JV	5	Pombal	13.12.2009
5,88	Edgar	Remédios		05-05-94	GAF	3	Pombal	13.12.2009

Triplo

13,08	Joel	Pereira		14-02-95	GAF	1	Alpiarça	13.02
12,53	Miguel	Carreira		12-03-96	JV	1	Pombal	07.03
12,18	José Rafael	Vilas Boas		01-02-95	SCB	3	Braga	30.01
12,09	Francisco	Videira		11-08-95	JDAL	5	Alpiarça	13.02
11,91	Axel	Teixeira		16-02-96	CAMG-I	2	Pombal	07.03
11,89	Gabriel	Brito		12-10-95	CAMG-I	3	Pombal	07.03
11,77	Miguel	Marques		23-05-95	JV	4	Pombal	05.12.2009
11,58	Dyllan	Pedro		04-01-95	JV	4	Pombal	07.03
11,37	Daniel	Reis		03-01-95	CSGaia	2	Espinho	03.01
11,36	Ângelo	Santos		13-04-96	JV	5	Pombal	07.03
(10)								
11,20	André	Santos		11-01-95	ACDI	4	Espinho	03.01
10,98	Tiago	Silva		18-04-95	EBPGS	11	Braga	30.01
10,86	Pedro	Silva		21-03-95	SCB	12	Braga	30.01
10,73	Igor	Valente		25-01-96	ACRDE	6	Espinho	03.01
10,70	Alexandre	Santos		10-01-95	CPA-S	9	Alpiarça	13.02
10,65	Bernardo	Malaca		06-03-95	CPA-S	10	Alpiarça	13.02
10,50	João	Costa		08-05-96	Lavra	7	Espinho	03.01
10,49	Bruno	Pepe		95	JV	7	Pombal	07.03

Atletas Iniciados até 31-12-2009

13,13	João	Moniz		17-11-94	JV	1	Pombal	05.12.2009	RN
12,71	Ricardo	Mendes		30-05-94	JV	2	Pombal	05.12.2009	
12,21	João	Oliveira		17-12-94	CNRM	3	Pombal	12.12.2009	

Peso (4) (até 10,00/14,00)

14,73	José	Pinho		20-03-95	NAC	1-ex	Espinho	17.01
14,15	Tiago	da Silva Ferreira		27-11-95	ADREP	2-ex	Espinho	17.01
13,62	Miguel	Carreira		12-03-96	JV	ta	Pombal	26.12.2009
13,32	Luis	Cardoso		11-02-95	SUOV	ta	Espinho	23.01
12,37	Diogo	Luz		12-05-95	JDN	ta	Alpiarça	06.02
12,18	Kevin	Simões		02-01-95	EHA-Fr	1	Strasbourg	27.02
12,07	Gonçalo	Dias		22-05-95	EGV	t	Alpiarça	06.02
11,43	Fábio	Teixeira		22-02-95	ESL	t	Espinho	23.01
11,34	Davidson	Borges	CBV	31-05-95	EBMDS	t	Alpiarça	20.12.2009
11,09	Daniel	Reis		03-01-95	CSGaia	t	Braga	16.01
(10)								
11,07	Rui	Silva		27-02-95	SCB	1	Braga	12.02
10,89	José	Martins		21-09-95	CAT	t	Alpiarça	06.02
10,86	Tiago	Morais		95	TORRE	ta	Alpiarça	06.02
10,78	Tiago	Silva		18-04-95	EBPGS	1	Braga	13.02
10,77	Miguel	Barrigana		03-07-96	EBMDS	t	Alpiarça	06.02
10,73	Bruno	Pestana		95	CARDES	ta	Espinho	23.01
10,70	Elvis	Matias		30-05-95	GRECAS	4	Espinho	03.01

10,69	Vitor	Valente	96	ESEST	ta	Espinho	26.12.2009
10,68	Pedro	Ferreira	21-02-96	Lavra	5	Espinho	03.01
10,60	João	Dias	23-06-95	AAMt	ta	Alpiarça	06.02
(20)							
10,52	Pedro	Silva	21-03-95	SCB	t	Braga	16.01
10,35	George	Oliveira	02-06-95	GAF	t	Alpiarça	05.12.2009
10,33	Ericksson	Sousa	11-01-95	GAF	2	Alpiarça	05.12.2009
10,33	José	Ribeiro	95	DE-EVV	3	Braga	12.02
10,31	Joel	Pereira	14-02-95	GAF	t	Alpiarça	20.12.2009
10,26	José	Santos	14-01-95	A20Km	3	Alpiarça	05.12.2009
10,22	Mikael	Marques	95	NAC	6	Espinho	03.01
10,16	Jorge	de Oliveira	09-05-95	CPA-S	t	Alpiarça	03.01
10,16	Leandro	Abreu	95	DE-APUL	4	Braga	12.02
10,07	Rui	Costa	95	DE-EFS	2	Braga	23.01
(30)							
10,06	Adam	Ferreira	10-05-96	SLB-F	t	Alpiarça	06.02
10,03	José	Gonçalves	27-09-95	FCP	t	Braga	16.01
10,03	Gabriel	Brito	12-10-95	CAMG-I	t	Espinho	23.01
10,02	Bruno	Carvalho	28-06-95	CPErv	t	Alpiarça	06.02

* - engenho de 5 Kg

Triatlo (até 1300)

1897	Fábio	Teixeira	22-02-95	ESL	1	Espinho	23.01
			8,71-5,66-11,43				
1838	Joel	Pereira	14-02-95	GAF	1	Alpiarça	06.02
			8,69-5,78-9,94				
1780	Daniel	Reis	03-01-95	CSGaia	1	Braga	16.01
			9,31-5,83-11,09				
1759	Miguel	Barrigana	03-07-96	EBMDS	3	Alpiarça	06.02
			9,25-5,76-10,77				
1733	Davidson	Borges	31-05-95	EBMDS	2-ex	Alpiarça	20.12.2009
			9,23-5,45-11,34				
1692	André	Santos	11-01-95	ACDI	2	Espinho	26.12.2009
			9,36-5,96-9,34				
1669	Tiago	da Silva Ferreira	27-11-95	ADREP	3	Espinho	26.12.2009
			9,68-5,00-13,28				
1665	Pedro	Silva	21-03-95	SCB	2	Braga	16.01
			9,03-5,14-10,52				
1659	Eduardo	Valério	07-02-96	JV	1	Pombal	26.12.2009
			9,33-5,86-9,04				
1647	José Rafael	Vilas Boas	01-02-95	SCB	3	Braga	16.01
			9,03-5,78-8,82				
(10)							
1645	Gonçalo	Dias	22-05-95	EGV	4	Alpiarça	06.02
			9,49-5,05-12,07				
1631	Ariclenes	Francisco	09-01-96	ACM-C	3	Espinho	23.01
			9,10-5,63-8,55				
1616	Erick	Oliveira	26-02-95	EBMDS	4-ex	Alpiarça	20.12.2009
			9,01-5,56-8,20				
1557	José	Martins	21-09-95	CAT	6	Alpiarça	06.02
			9,74-5,23-10,89				
1543	Cristian	Rosa	16-04-95	CNRM	2	Alpiarça	03.01
			9,02-5,04-8,77				
1521	Adam	Ferreira	10-05-96	SLB-F	8	Alpiarça	06.02
			9,59-5,15-10,06				
1490	Pedro	Santos	96	NACH	9	Alpiarça	06.02
			10,00-5,42-9,97				
1488	Francisco	Videira	11-08-95	JDAL	3	Alpiarça	03.01
			9,63-5,47-8,57				
1464	Luís	Cardoso	11-02-95	SUOV	1	Pombal	26.12.2009
			10,36-5,05-11,85				
1459	Dyllan	Pedro	04-01-95	JV	5	Espinho	23.01
			9,49-5,48-7,56				
(20)							
1437	Pedro	Ferreira	21-02-96	Lavra	4	Braga	16.01
			9,75-4,73-10,51				
1429	Axel	Teixeira	16-02-96	CAMG-I	2	Pombal	26.12.2009
			9,72-5,49-7,81				
1428	Júlio	Brissos	96	ACRZA	11	Alpiarça	06.02
			9,77-5,07-9,35				
1426	Gabriel	Brito	12-10-95	CAMG-I	3	Pombal	26.12.2009
			10,12-5,23-9,91				

1422	Henrique	Oliveira	30-06-95 9,78-5,08-9,25	GRECAS	4	Espinho	26.12.2009
1406	Ricardo	Ferreira	24-04-95 9,84-5,29-8,49	SCB	6	Braga	16.01
1392	Tiago	Silva	18-04-95 10,17-4,93-10,47	EBPGS	4	Braga	09.01
1391	Bernardo	Malaca	06-03-95 9,85-5,54-7,40	CPA-S	5	Alpiarça	20.12.2009
1374	João	Costa	08-05-96 9,96-4,93-9,51	Lavra	5	Espinho	26.12.2009
1364	Pedro	Pereira	13-04-95 10,06-5,34-8,31	ATB	12	Alpiarça	06.02
(30)							
1338	Pedro	Sequeira	16-01-95 10,62-5,66-8,46	GS-RC	3	Pombal	26.12.2009
1334	Alexandre	dos Santos	10-01-95 9,68-4,94-7,90	CPA-S	4	Alpiarça	03.01
1318	João Pedro	Sousa	10-01-96 10,06-5,04-8,54	GDE	13	Alpiarça	06.02
1316	José	Gonçalves	27-09-95 10,47-4,95-10,03	FCP	8	Braga	16.01
1310	Sérgio	Campos	96 9,95-5,11-7,81	SCB	9	Braga	16.01
1308	Bruno	Gomes	26-12-95 9,87-4,89-8,25	NDCG	8	Espinho	23.01

3.000 Metros-Marcha (até 23.00,00)

16.58,0	Duarte	Vicente	29-12-95	ACV	3	Pombal	05.12.2009
17.05,53	Sócrates	Borras	08-07-96	ADREP	1	Espinho	02.01

Estafeta Sueca

2.22,80			CCDL		5	Espinho	13.02
Ruben Costa(95); Rui Alves(95); Ricardo Marques(95); Eduardo Leça(97)							