

**Federação Portuguesa de Atletismo**  
**Estatística - Jovem**

## **"Ranking" de P Coberta (Infantis) 2009 / 2010**



Largo da Lagoa, 15 B  
2799-538 Linda a Velha  
telf: 214 146 020  
fax: 214 146 021  
e-mail:  
casquinha.costa@fpatletismo.pt

Linda-a-Velha, 07 Março de 2010



Qualquer comentário ou correção a este ranking enviar a: casquinha.costa@fpatletismo.pt

Atualizado em 07.03.2010

### INFANTIS

#### 60 Metros ( até 9,64)

8,24	Elizandra	Alberto	ANG	15-12-97	AATC	1	Alpiarça	05.12.2009
8,54	Mariana	Gil		22-05-97	CLAC	1 s2	Alpiarça	27.02
8,68	Sara	Ferrão		97	ACM-C	1 s3-ex	Pombal	12.12.2009
8,73	Catarina	Andrade		13-04-97	Ind-B	1	Braga	12.02
8,76	Carolina	Azevedo		23-08-97	CAMz-VC	1 el2	Braga	12.02
8,77	Joana	Pedreiras		97	GS-RC	1 s3	Espinho	02.01
8,80	Inês	Ribeiro		12-08-97	CCDC	2 el2	Alpiarça	05.12.2009
8,82	Diana	Filipe		97	AAC	2 s3-ex	Pombal	12.12.2009
8,84	Susana	Moreira		11-01-97	ESCMOV	1 s1	Braga	12.12.2009
8,89	Beatriz	Andrade		28-02-97	UAP	ex-el4	Alpiarça	13.02
<b>(10)</b>								
8,91	Rita	Vasco		23-01-98	JDAL	3 s2	Alpiarça	27.02
8,93	Susan	Maia		97	GS-RC	6 s1	Braga	06.02
8,95	Ana	Costa		97	DE-Palmeira	1 mf1	Braga	12.02
8,99	Carolina	Sarabando		03-07-97	GRECAS	1 s1-ex	Espinho	09.01
8,99	Inês	Aires		97	DE-EBVALON	1 s1	Espinho	21.02
9,02	Palmira	Martins		98	DE-EBReal	4	Braga	12.02
9,04	Sofia	Paiva		97	DE-EPVI	5	Braga	12.02
9,06	Patrícia	Freire		01-03-97	ACV	1 s1-ex	Pombal	12.12.2009
9,07	Sara	Bastos		10-05-97	EAMS	4 s3	Braga	13.02
9,07	Patrícia	Cotrim		97	Ind-Sant	1 s1	Alpiarça	27.02
<b>(20)</b>								
9,09	Inês	Rodrigues		17-07-98	ACRDE	4 s3	Espinho	02.01
9,09	Beatriz	Nunes		06-02-98	CCDC	2 el3	Alpiarça	13.02
9,12	Mariana	António		98	SCA	1 el4	Alpiarça	13.02
9,13	Tatiana	Ribeiro		17-02-97	AATC	2 el2	Alpiarça	13.02
9,14	Andreia	Gomes		27-08-98	AAC	1 s1-ex	Pombal	12.12.2009
9,17	Rafaela	Guimarães		98	SCB	2 s3	Braga	06.02
9,20	Raquel	Poças		22-02-97	JAM	2 s1	Braga	12.12.2009
9,22	Manuela	Martins		98	ACV	1 s2-ex	Pombal	12.12.2009
9,23	Elsa	Cruz		10-01-97	CCDR	3 s2	Braga	23.01
9,23	Cecília	Gaspar		13-01-97	UDZA	3 el2	Alpiarça	13.02
<b>(30)</b>								
9,23	Ana Rita	Ferreira		97	DE-EBVALON	1 s2	Espinho	21.02
9,27	Joana	Silva		97	DE-EDMII	1 s2	Braga	12.12.2009
9,28	Ana	Cerqueira		97	DE-EBReal	6	Braga	12.02
9,29	Marta	Rodrigues		26-11-97	ESCMOV	3 s1	Braga	12.12.2009
9,29	Bárbara	Vasconcelos		97	DE-EDF	2 el4	Braga	12.02
9,32	Jéssica	Silva		30-01-97	JAM	3 s1-ex	Espinho	09.01
9,34	Camila	Soares		11-02-97	JV	5 s3	Espinho	02.01
9,34	Daniela	Jorge		25-10-97	JV	6 s3	Pombal	12.12.2009
9,36	Ana Rita	Canadas		97	CNRM	1 el1	Alpiarça	05.12.2009
9,36	Inês	Arada		98	GS-RC	2 s2	Braga	06.02
<b>(40)</b>								
9,36	Catarina	Reis		14-06-97	GAF	4 el2	Alpiarça	13.02
9,38	Joana	Moreto		98	GS-RC	3 s3	Braga	06.02
9,38	Tânia	Santos		98	SCB	3 el4	Braga	12.02
9,40	Leonor	Tavares		26-08-97	A20Km	2 el1	Alpiarça	05.12.2009
9,43	Beatriz	Silva		97	DE-EDMII	5 s1	Braga	12.12.2009
9,44	Ana	Ferreira		97	EAMS	3 s1	Braga	23.01
9,45	Rafaela	Almeida		09-01-97	ACBU	1 s2	Espinho	02.02
9,45	Catarina	Silva		98	DE-EPVI	7	Braga	12.02
9,46	Inês	Dias		97	DE-EBVALON	2 s1	Espinho	21.02
9,48	Ana	Machado		97	DE-EBVALON	3 s1	Espinho	21.02
<b>(50)</b>								
9,49	Beatriz	Dias		98	CARDES	4 s1-ex	Espinho	09.01
9,55	Cristiana	Mendes		22-04-97	FCCL	5 s1-ex	Espinho	09.01

9,55	Ana	Machado	99	DE-DIDAX	1 el1	Braga	12.02
9,60	Joana	Santos	97	DE-IPSB	4 s4	Espinho	02.02
9,60	Eduarda	Sousa	97	DE-Palmeira	1 el5	Braga	12.02
9,63	Rita	Rodrigues	26-11-97	ESCMOV	6 s1	Braga	12.12.2009
9,64	Mariana	Silva	97	ACM-C	1 s2-ex	Pombal	12.12.2009
9,64	Ana	Lopes	97	DE-ESEST	5 s4	Espinho	02.02

#### Com marcas manuais

8,6	Patrícia	Freire	01-03-97	ACV	1 s4	Pombal	28.02
8,8	Andreia	Gomes	27-08-98	AAC	1 s3	Pombal	28.02
8,9	Manuela	Martins	98	ACV	2 s4	Pombal	28.02
8,9	Rita	Parreira	11-05-98	EBMDS	1 s5	Pombal	28.02
9,0	Carolina	Lopes	11-01-99	ACCAR	1 s4-ex	Pombal	12.12.2009
9,2	Bruna	Soares	99	EBMDS	1 s1	Pombal	28.02
9,3	Emilie	Pires	98	CSM-L	2	Pombal	16.12.2009
9,3	Inês	Oliveira	97	DE-ESVC	1	Espinho	13.01
9,3	Mónica	Mota	97	2AP	2 s6	Pombal	28.02
9,4	Juliana	Catarino	97	2AP	4 s2	Pombal	28.02
9,4	M.ª Inês	Pagaimo	09-01-97	JV	3 s3	Pombal	28.02

#### Atletas Infantis até 31-12-2009

8,25	Sofia	Duarte	07-11-96	AATC	1	Alpiarça	05.12.2009
8,40	Patrícia	Vaz	23-06-96	GS-RC	1 el3	Pombal	05.12.2009
8,50	Teresa	Costa	96	EAMS	2 s1	Braga	12.12.2009
8,55	Flávia	Taveira	96	SCB	3 s1	Braga	12.12.2009
8,60	Rita	Araújo	01-01-96	CAAV	4 s1	Braga	12.12.2009
8,68	Beatriz	Dinis	19-10-96	JV	ta	Pombal	27.12.2009
8,73	Ana Carina	Sousa	03-03-96	NDCG	ta	Espinho	26.12.2009
8,89	Filipa	Eutiquio	22-03-96	CBA	4B	Pombal	05.12.2009

#### 150 metros ( até 24,24)

21,59	Mariana	Gil	22-05-97	CLAC	1 s1	Espinho	20.02
21,76	Inês	Rodrigues	17-07-98	ACRDE	2 s1	Espinho	20.02
21,81	Ana	Alves	11-03-97	MAC	1 s2	Braga	30.01
21,90	Carolina	Sarabando	03-07-97	GRECAS	1 s4-ex	Espinho	17.01
22,42	Diana	de Oliveira	25-08-97	MAC	2 s2	Braga	30.01
22,54	Raquel	Poças	22-02-97	JAM	4 s1	Espinho	20.02
22,95	Carolina	Azevedo	23-08-97	CAMz-VC	3 s2	Braga	30.01
23,20	Ana	Abreu	24-01-97	MAC	2 s3	Braga	30.01
23,61	Vanessa	Rodrigues	99	ACDCVC	1 s5-ex	Espinho	17.01
23,63	Jéssica	Silva	30-01-97	JAM	4 s1	Espinho	27.12.2009
23,65	Cristiana	Mendes	22-04-97	FCCL	1 s2	Espinho	20.02
(10)							
23,69	Rafaela	Guimarães	98	SCB	1 s4	Braga	30.01
23,81	Oceane	Augusto	99	CAAV	1 s5	Braga	30.01
23,94	Raquel	Lourenço	97	SCB	3 s3	Braga	30.01

#### Com marcas manuais

21,0	Patrícia	Freire	01-03-97	ACV	1 s1	Pombal	28.02
21,2	Mariana	Gil	22-05-97	CLAC	2 s1	Pombal	28.02
21,4	Manuela	Martins	98	ACV	3 s1	Pombal	28.02
21,4	Sara	Ferrão	97	ACM-C	1 s3	Pombal	28.02
22,4	Leonor	Mota	02-03-97	EBMDS	2 s3	Pombal	28.02
22,6	Rita	Parreira	11-05-98	EBMDS	1 s2	Pombal	28.02
22,7	Beatriz	Duarte	98	2AP	3 s3	Pombal	28.02
22,8	Ana Rita	Costa	26-01-98	UAP	1 s4	Pombal	28.02
23,1	Joana	Ferreira	04-06-97	JV	1 s5	Pombal	28.02
23,5	Tatiana	Rodrigues	97	CAMG-I	4 s1	Pombal	28.02
23,8	Mariana	Silva	97	ACM-C	2 s2	Pombal	28.02
23,8	Cátia	Costa	97	EBMDS	2 s5	Pombal	28.02

#### 600 metros ( até 2.03,10)

1.51,78	Juliana	Dias	04-05-97	CAAV	1 s1	Braga	12.12.2009
1.51,89	Joana	Ferreira	04-06-97	JV	1 s1	Pombal	13.12.2009
1.52,65	Catarina	Araújo	24-01-97	MFC	2 s1	Braga	23.01

1.55,07	Anita	Silva	98	SCB	2 s2	Braga	06.02
1.55,40	Manuela	Martins	98	ACV	1 s1	Pombal	07.03
1.56,38	Tatiana	Rodrigues	97	CAMG-I	2 s1	Pombal	07.03
1.56,90	Patrícia	Freire	01-03-97	ACV	2 s1	Pombal	13.12.2009
1.57,18	Paula	Gameiro	22-05-97	CAAV	3 s1	Braga	23.01
1.57,95	Beatriz	Duarte	98	2AP	1 s2	Pombal	07.03
1.58,49	Daniela	Jorge	25-10-97	JV	3 s1	Pombal	07.03
<b>(10)</b>							
1.58,50	Fátima	Almeida	98	MFC	4 s1	Braga	23.01
1.58,80	Inês	Silva	97	ADREP	1 s2	Espinho	03.01
1.58,98	Jessica	Eusébio	26-01-96	DE-DIDAX	4 s1	Braga	12.12.2009
1.59,06	Carolina	Sarabando	03-07-97	GRECAS	2 s2	Espinho	03.01
1.59,13	Rafaela	Almeida	09-01-97	ACBU	3 s2	Espinho	03.01
1.59,49	Elsa	Cruz	10-01-97	CCDR	1 s2	Braga	23.01
1.59,55	Diana	Filipe	97	AAC	1-ex	Pombal	13.12.2009
1.59,80	Carolina	Lopes	11-01-99	ACCAR	1 s2	Pombal	13.12.2009
2.00,22	Palmira	Martins	98	DE-EBReal	4 s2	Braga	06.02
2.00,68	Andreia	Sousa	98	ARLVG	3-ex	Espinho	16.01
<b>(20)</b>							
2.00,81	Adriana	Peixoto	98	ADREP	4 s2	Espinho	03.01
2.00,86	Rita	Mendes	98	GDUC	5 s1	Braga	12.12.2009
2.01,42	Ana	Pinho	97	CSGaia	5 s2	Espinho	03.01
2.01,67	Cátia	Vilar	97	DE-EBPAMF	3	Espinho	02.02
2.01,92	Bárbara	Andrade	98	JV	4 s1	Pombal	07.03
2.02,10	Inês	Rodrigues	17-07-98	ACRDE	5 s1	Pombal	07.03
2.02,79	Vanessa	Rodrigues	99	ACDCVC	4-ex	Espinho	16.01

### 1.000 metros ( até 3.50,0)

3.11,50	Sofia	Teixeira	26-02-97	UDV	1 s1	Braga	19.12.2009
3.15,94	Juliana	Dias	04-05-97	CAAV	1	Braga	30.01
3.26,36	Cláudia	Campos	26-02-97	FCP	3 s1	Braga	19.12.2009
3.28,86	Catarina	Araújo	24-01-97	MFC	2	Braga	13.02
3.33,00	Ana	Santos	98	CSGaia	1 s3	Braga	19.12.2009
3.33,38	Ana	Pinho	97	CSGaia	2 s3	Braga	19.12.2009
3.33,59	Carolina	Lopes	11-01-99	ACCAR	1	Pombal	20.02
3.33,81	Laura	Alves	97	GCB	3 s3	Braga	19.12.2009
3.34,31	Ana Sofia	Ribeiro	97	DE-EBVALON	1 s1	Braga	12.02
3.34,62	Manuela	Martins	98	ACV	2	Pombal	20.02
<b>(10)</b>							
3.34,64	Catarina	Oliveira	02-04-98	CDP	5 s1	Braga	19.12.2009
3.34,69	Tatiana	Rodrigues	97	CAMG-I	3	Pombal	20.02
3.35,11	Bárbara	Santos	97	UDCA	1 s2	Braga	19.12.2009
3.35,57	Ana	Neto	97	CDMAR	6 s1	Braga	19.12.2009
3.36,06	Jéssica	Pinto	97	GT	2 s2	Braga	19.12.2009
3.36,35	Beatriz	Oliveira	02-04-97	FCP	7 s1	Braga	19.12.2009
3.37,24	Ana	Ramos	97	GT	3 s2	Braga	19.12.2009
3.37,45	Cyndi	Rigor	97	DE-EBNeiva	2 s1	Braga	12.02
3.38,01	Rafaela	Moutinho	02-01-97	FCP	4 s2	Braga	19.12.2009
3.38,42	Fátima	Silva	98	CDP	8 s1	Braga	19.12.2009
<b>(20)</b>							
3.39,05	Paula	Gameiro	22-05-97	CAAV	2	Braga	30.01
3.40,14	Marlene	Sousa	97	GADD	10 s1	Braga	19.12.2009
3.42,23	Andreia	Sousa	98	ARLVG	4 s3	Braga	19.12.2009
3.42,96	Cláudia	Almeida	99	CNC	3	Braga	30.01
3.43,46	Marília	Martins	99	DE-ESVC	1	Espinho	26.02
3.44,40	Joana	Rodrigues	98	DE-DIDAX	2 s3	Braga	12.02
3.44,98	Maria	Gomes	98	DE-EBReal	1 s2	Braga	12.02
3.45,36	Sofia	Praça	97	DE-LAMAC	2 s2	Braga	12.02
3.45,56	Rita	Gaspar	97	2AP	4	Pombal	20.02
3.46,18	Vanessa	Carvalho	97	DE-EBReal	3 s3	Braga	12.02
<b>(30)</b>							
3.46,49	Bárbara	Silva	21-08-97	GADD	11 s1	Braga	19.12.2009
3.47,01	Catarina	Barreirinho	98	CDCNAV	5 s2	Braga	19.12.2009
3.47,72	Carolina	Azevedo	23-08-97	CAMz-VC	6 s2	Braga	19.12.2009
3.48,1	Joana	Nogueira	97	DE-EBCMIN	1	Espinho	26.02
3.48,20	Patrícia	Carneiro	19-05-98	MAC	4	Braga	30.01
3.48,77	Flávia	Dias	97	CDMAR	7 s2	Braga	19.12.2009
3.48,77	Mafalda	Santos	20-05-97	MAC	5	Braga	30.01
3.48,8	Andreia	Peixoto	97	DE-EBARRI	2	Espinho	26.02
3.49,3	Sílvia	Maia	97	DE-EBFS	3	Espinho	26.02
3.49,49	Renata	Barbosa	98	ARLVG	5 s3	Braga	19.12.2009
<b>(40)</b>							
3.49,60	Mariana	Almeida	99	DE-EBFAJ	2	Espinho	26.02

3.49,6      Cristiana      Fernandes      97      DE-EBCP      4      Espinho      26.02

**Atletas Infantis até 31-12-2009**

3.08,64	Elsa	Maia	10-03-96	GT	3 s1	Braga	19.12.2009
3.11,00	Andreia	Rodrigues	14-06-96	GT	5 s1	Braga	19.12.2009
3.13,88	Sandra	Oliveira	22-10-96	FCV	1 s2	Braga	19.12.2009
3.16,55	Elsa	Gomes	27-01-96	SCB	7 s1	Braga	19.12.2009
3.20,63	Monika	Aleksandraviciute	LTU 14-02-96	ARLVG	10 s1	Braga	19.12.2009

**60 Metros Barreiras (0,76) ( até 12,64)**

10,50	Mariana	Gil	22-05-97	CLAC	t	Alpiarça	23.01
10,95	Leonor	Mota	02-03-97	EBMDS	t	Alpiarça	20.12.2009
10,97	Joana	Pedreiras	97	GS-RC	t	Espinho	23.01
11,09	Beatriz	Oliveira	02-04-97	FCP	t	Braga	16.01
11,09	Carolina	Sarabando	03-07-97	GRECAS	t	Espinho	23.01
11,11	Yara	Dorsch	97	CDFXXI	t	V.R.S.António	10.01
11,18	Rafaela	Moutinho	02-01-97	FCP	t	Braga	16.01
11,19	Patrícia	Freire	01-03-97	ACV	t	Espinho	23.01
11,28	Raquel	Silva	10-02-98	GRECAS	t	Espinho	26.12.2009
11,34	Mariana	António	98	SCA	t	Alpiarça	23.01
<b>(10)</b>							
11,41	Elsa	Cruz	10-01-97	CCDR	t	Braga	09.01
11,43	Ana	Alves	11-03-97	MAC	t	Braga	16.01
11,45	Inês	Dias	97	DE-EBVALON	1	Espinho	21.02
11,50	Daniela	Jorge	25-10-97	JV	t	Espinho	23.01
11,50	Joana	Moreto	98	GS-RC	t	Espinho	23.01
11,51	Susan	Maia	97	GS-RC	t	Espinho	23.01
11,78	Catarina	Oliveira	02-04-98	CDP	t	Braga	16.01
11,80	Tatiana	Ribeiro	17-02-97	AATC	t	Alpiarça	20.12.2009
11,82	Joana	Gonçalves	30-10-97	CDFFXXI	t	V.R.S.António	10.01
11,82	Catarina	Reis	14-06-97	GAF	t	Alpiarça	23.01
<b>(20)</b>							
12,08	Palmira	Martins	98	DE-EBReal	1	Braga	30.01
12,13	Inês	Aires	97	DE-EBVALON	3	Espinho	21.02
12,23	Beatriz	Nunes	06-02-98	CCDC	t	Alpiarça	23.01
12,44	Cláudia	Campos	26-02-97	FCP	t	Braga	16.01
12,45	Ana Maria	Orfão	18-08-97	Lavra	t	Braga	16.01
12,47	Teresa	Ramos	20-02-97	Lavra	t	Braga	16.01
12,50	Inês	Silva	31-07-97	Lavra	t	Espinho	26.12.2009
12,55	Ana	Simões	97	DE-EBReal	t	Braga	16.01
12,63	Cristiana	Mendes	22-04-97	FCCL	t	Espinho	26.12.2009

**Altura ( até 1,23)**

1,43	Mariana	Gil	22-05-97	CLAC	1	Alpiarça	13.02
1,37	Daniela	Godinho	07-04-97	ADRAB	2	Alpiarça	13.02
1,36	M. <sup>a</sup> Inês	Pagaimo	09-01-97	JV	1	Pombal	27.02
1,35	Ana Maria	Orfão	18-08-97	Lavra	1	Braga	19.12.2009
1,35	Camila	Soares	11-02-97	JV	1	Espinho	02.01
1,33	Daniela	Jorge	25-10-97	JV	2	Pombal	27.02
1,31	Tatiana	Ribeiro	17-02-97	AATC	3	Alpiarça	13.02
1,30	Cláudia	Melo	04-03-97	EBMDS	1	Lisboa (Galinheiras)	21.11.2009
1,30	Inês	Silva	97	Lavra	2	Braga	19.12.2009
1,30	Maria	Silva	97	DE-EDMII	3	Braga	19.12.2009
<b>(10)</b>							
1,30	Patrícia	Freire	01-03-97	ACV	3	Pombal	27.02
1,29	Joana	Pedreiras	97	GS-RC	2	Pombal	07.03
1,28	Beatriz	Silva	97	DE-EDMII	1	Braga	12.02
1,25	Teresa	Ramos	97	Lavra	4	Braga	19.12.2009
1,25	Elsa	Cruz	10-01-97	CCDR	5	Braga	19.12.2009
1,25	Rafaela	Guimarães	98	SCB	1	Braga	13.02
1,25	Andreia	Gomes	27-08-98	AAC	2	Alhadas	20.02
1,25	Emilie	Pires	98	CSM-L	5	Pombal	27.02
1,25	Bárbara	Andrade	98	JV	5	Pombal	27.02

**Atletas Infantis até 31-12-2009**

1,50	Ana	Silva	96	UDCA	1	Braga	19.12.2009
1,40	Diana	Baptista	07-02-96	CDP	2	Braga	19.12.2009

1,38	Filipa	Eutiquio	22-03-96	CBA	2	Óbidos	28.11.2009
------	--------	----------	----------	-----	---	--------	------------

**Comprimento ( até 3,80)**

4,61	Mariana	Gil	22-05-97	CLAC	1	Alpiarça	27.02
4,57	Elizandra	Alberto	ANG 15-12-97	AATC	1	Alpiarça	05.12.2009
4,55	M.ª Inês	Pagaimo	09-01-97	JV	t	Espinho	23.01
4,55	Ana	Costa	97	DE-Palmeira	1	Braga	12.02
4,54	Daniela	Jorge	25-10-97	JV	t	Espinho	23.01
4,30	Elsa	Cruz	10-01-97	CCDR	t	Braga	16.01
4,27	Tatiana	Ribeiro	17-02-97	AATC	2	Alpiarça	27.02
4,25	Patrícia	Cotrim	97	Ind-Sant	3	Alpiarça	27.02
4,24	Cláudia	Campos	26-02-97	FCP	t	Braga	16.01
4,12	Ana	Alves	11-03-97	MAC	t	Braga	16.01
<b>(10)</b>							
4,10	Palmira	Martins	98	DE-EBReal	2	Braga	12.02
4,04	Rafaela	Moutinho	02-01-97	FCP	t	Braga	16.01
4,04	Manuela	Martins	98	ACV	t	Espinho	23.01
4,04	Rita	Vasco	23-01-98	JDAL	4	Alpiarça	27.02
4,03	Catarina	Oliveira	02-04-98	CDP	t	Braga	16.01
3,99	Leonor	Tavares	26-08-97	A20Km	5	Alpiarça	27.02
3,97	Ana	Abreu	24-01-97	MAC	2	Braga	30.01
3,96	Camila	Soares	11-02-97	JV	t	Pombal	27.12.2009
3,96	Carolina	Sarabando	03-07-97	GRECAS	t	Espinho	23.01
3,96	M.ª Carolina	Carvalho	98	UDZA	6	Alpiarça	27.02
<b>(20)</b>							
3,95	Carolina	Azevedo	23-08-97	CAMz-VC	t	Braga	16.01
3,94	Ana Maria	Orfão	18-08-97	Lavra	t	Braga	16.01
3,94	Valeriya	Semenikhina	UKR 19-05-99	EBMDS	1	Pombal	28.02
3,93	Carolina	Azevedo	23-08-97	CAMz-VC	3	Braga	12.02
3,91	Andreia	Gomes	27-08-98	AAC	t	Pombal	27.12.2009
3,90	Patrícia	Freire	01-03-97	ACV	t	Espinho	23.01
3,89	Sofia	Macedo	99	DE-EBGVIC	4	Braga	12.02
3,88	Joana	Moreto	98	GS-RC	t	Espinho	23.01
3,88	Ana Rita	Ferreira	97	DE-EBVALON	5	Braga	12.02
3,87	Soraia	Pinto	97	DE-EBFAJ	1	Espinho	26.02
<b>(30)</b>							
3,86	Teresa	Ramos	20-02-97	Lavra	t	Braga	16.01
3,86	Inês	Dias	97	DE-EBVALON	3	Espinho	21.02
3,85	Raquel	Lima	97	DE-EBBC	2	Espinho	26.02
3,83	Leonor	Mota	02-03-97	EBMDS	t	Alpiarça	20.12.2009
3,83	Raquel	Silva	10-02-98	GRECAS	t	Espinho	26.12.2009
3,83	Beatriz	Silva	97	DE-EDMII	6	Braga	12.02
3,80	Joana	Pedreiras	97	GS-RC	t	Pombal	27.12.2009
3,80	Susan	Maia	97	GS-RC	t	Espinho	23.01

**Atletas Infantis até 31-12-2009**

4,66	Patrícia	Vaz	23-06-96	GS-RC	1	Pombal	05.12.2009
4,64	Evelise	Veiga	CPV 03-03-96	CSPP	6	Pombal	05.12.2009
4,60	Sofia	Duarte	07-11-96	AATC	2	Alpiarça	05.12.2009
4,51	Beatriz	Dinis	19-10-96	JV	ta	Pombal	27.12.2009

**Peso (2) ( até 7,80)**

11,23	Mariana	Gil	22-05-97	CLAC	t	Alpiarça	23.01
10,78	Elsa	Cruz	10-01-97	CCDR	t	Braga	09.01
10,47	Catarina	Alves	09-12-97	GS-RC	1	Braga	06.02
9,73	Raquel	Silva	10-02-98	GRECAS	t	Espinho	26.12.2009
9,66	Teresa	Silva	97	DE-Real	2	Braga	06.02
9,01	Ana Catarina	Santos	98	DE-EBVALON	1	Braga	12.02
8,99	Marta	Amaral	97	DE-EBVALON	2	Braga	12.02
8,69	Teresa	Ramos	20-02-97	Lavra	t	Braga	16.01
8,52	Olinda	Silva	97	DE-EBLavra	4	Braga	12.02
8,45	Sara	Bastos	10-05-97	EAMS	1	Braga	13.02
<b>(10)</b>							
8,38	Rafaela	Moutinho	02-01-97	FCP	t	Braga	16.01
8,27	Sabrina	Santos	97	DE-EBSAB	1	Vilar Formoso	18.11.2009
8,23	Ana Rita	Silva	97	DE-EBVALON	1	Espinho	21.02
8,21	Ana Rita	Ferreira	97	DE-EBVALON	2	Espinho	21.02
8,20	Ana	Ferreira	97	EAMS	2	Braga	23.01
8,18	Ana	Rocha	97	DE-EDMII	t	Braga	09.01



8,13	Rute	Ribeiro	97	DE-Palmeira	5	Braga	12.02
8,08	Joana	Pedreiras	97	GS-RC	t	Espinho	23.01
8,07	Diana	Neves	27-09-97	GDL	1 s2-ex	Espinho	09.01
8,00	Cláudia	Campos	26-02-97	FCP	t	Braga	16.01
<b>(20)</b>							
7,95	Ana	Rita	97	DE-EDMII	6	Braga	12.02
7,90	Carina	Silva	97	DE-Real	2	Braga	30.01
7,88	Susan	Maia	97	GS-RC	t	Espinho	23.01
7,88	Beatriz	Barroso	97	DE-LAMAC	7	Braga	12.02

### Triatlo (até 850)

1607	Mariana	Gil	22-05-97	CLAC	1	Alpiarça	23.01
			11,23-10,50-4,29				
1364	Elsa	Cruz	10-01-97	CCDR	1	Braga	09.01
			10,78-11,41-4,02				
1273	Raquel	Silva	10-02-98	GRECAS	1	Espinho	26.12.2009
			9,73-11,28-3,83				
1272	Daniela	Jorge	25-10-97	JV	1	Espinho	23.01
			7,65-11,50-4,54				
1248	Rafaela	Moutinho	02-01-97	FCP	2	Braga	16.01
			8,38-11,18-4,04				
1188	Joana	Pedreiras	97	GS-RC	2	Espinho	23.01
			8,08-10,97-3,70				
1128	Leonor	Mota	02-03-97	EBMDS	2	Alpiarça	20.12.2009
			6,66-10,95-3,83				
1111	Susan	Maia	97	GS-RC	3	Espinho	23.01
			7,88-11,51-3,80				
1111	Patrícia	Freire	01-03-97	ACV	4	Espinho	23.01
			6,76-11,19-3,90				
1106	Ana	Alves	11-03-97	MAC	3	Braga	16.01
			6,49-11,43-4,12				
<b>(10)</b>							
1093	Mariana	António	98	SCA	2	Alpiarça	23.01
			7,38-11,34-3,75				
1088	Beatriz	Oliveira	02-04-97	FCP	4	Braga	16.01
			6,76-11,09-3,72				
1087	Cláudia	Campos	26-02-97	FCP	5	Braga	16.01
			8,00-12,44-4,24				
1040	Teresa	Ramos	97	Lavra	6	Braga	16.01
			8,69-12,47-3,86				
1038	Joana	Moreto	98	GS-RC	5	Espinho	23.01
			6,42-11,50-3,89				
1008	Carolina	Sarabando	03-07-97	GRECAS	6	Espinho	23.01
			4,66-11,09-3,96				
991	M.ª Inês	Pagaimo	09-01-97	JV	7	Espinho	23.01
			6,69-13,17-4,55				
987	Catarina	Oliveira	02-04-98	CDP	7	Braga	16.01
			5,78-11,78-4,03				
970	Tatiana	Ribeiro	17-02-97	AATC	3	Alpiarça	20.12.2009
			5,69-11,80-3,99				
936	Catarina	Reis	14-06-97	GAF	3	Alpiarça	23.01
			6,61-11,82-3,58				
<b>(20)</b>							
905	Ana Maria	Orfão	18-08-97	Lavra	8	Braga	16.01
			6,27-12,45-3,94				
860	Maria	Silva	97	DE-EDMII	9	Braga	16.01
			7,27-12,88-3,69				

### 2.000 Metros-Marcha (até 15.00,0)

12.15,0	Ana	Santos	15-02-98	CSGaia	1	Braga	16.01
---------	-----	--------	----------	--------	---	-------	-------

### 3.000 Metros-Marcha (até 25.00,0)

18.01,85	Daniela	Godinho	07-04-97	ADRAB	3	Espinho	02.01
20.15,63	Ana	Santos	15-12-98	CSGaia	4	Espinho	02.01
21.35,10	Sofia	Borras	98	ADREP	7	Espinho	02.01
22.02,06	Mariana	Santos	02-03-97	GDL	8	Espinho	02.01
23.16,48	Adreia	Moura	97	GDL	9	Espinho	02.01
23.16,75	Diana	Neves	27-09-97	GDL	10	Espinho	02.01

23.56,16 Fabiana Tomás 28-11-97 GDL 11 Espinho 02.01

**4x150 metros**

1.31,4	GS-RC	1 s1	Pombal	28.02
	Joana Pedreiras(97); Joana Moreto(98); Inês Arada(98); Susan Maia(97)			
1.31,8	JV	2 s1	Pombal	28.02
	Bárbara Andrade(98); Daniela Jorge(97); Camila Soares(97); M. Inês Pagáimo(97)			
1.34,3	2AP	3 s1	Pombal	28.02
	Mónica Mota(97); Juliana Catarinio(97); Rita Gaspar(97); Beatriz Duarte(98)			
1.37,0	GDPL	4 s1	Pombal	28.02
	Ana L. Fernandes(97); Sónia Machado(98); Juliana Almeida(98); Inês Fernandes(99)			